

para las personas mayores de Alcobendas

12 JUNIO 2023

LOCALIDADES

ALCOBENDAS

Un verano de actividades para las personas mayores de Alcobendas

Durante los meses de verano las personas mayores de Alcobendas podrán participar en las actividades que ha preparado para ellos el **Ayuntamiento**. Habrá talleres, excursiones, piscina, cultura... y, como plato fuerte, *el Campus de abus y peques*, una propuesta intergeneracional para que **pequeños y mayores disfruten juntos**.

Programa completo de las actividades de verano para mayores en Alcobendas

Campus de abus y peques

Mirada Arcoiris. 26 de junio, 10.30 h. Centro de Mayores María Zambrano.

Haciendo un guiño a la semana del orgullo LGTBI, se tomará conciencia de la importancia del respeto a la diversidad afectiva y sexual. Se organizarán distintos rincones de creatividad donde podrán participar todos los niños y las personas mayores.



Cuentos, juegos y piscina. 27 de junio 10.30 h. Piscina de verano.

Encuentro con autores participantes en *IV Certamen* literario y lectura de una selección de cuentos a los niños/as.

Salida al Museo del vidrio de Alcorcón y taller. 28 de junio, 10 h.

Coste: 3 euros que se abonarán el mismo día.

Senderismo y piscina. 29 de junio, 9.30 h. Desde el centro de mayores Calle Orense

Recorrido de una hora de senderismo, estiramientos y baño

Julio

Taller de estiramientos.

3, 10, 17 y 24 de julio, 10 h. Parque del Arroyo de la Vega (zona del invernadero)

Taller de Remedios caseros para tu bienestar.

3 y 4 de julio, 10:30 h. Centro Ramón Rubial.

Visita a la exposición *Crónica creativa de los 80* en la Fundación Canal.

5 de julio, 10:45 h. Intercambiador Plaza de Castilla.

Visita guiada a la exposición Los Catalá, fotógrafos de un siglo.

19 de julio, 11 h. Centro de Arte de Alcobendas.

Agosto**Ludoteca de verano.**

Lunes y miércoles de 10:30 a 12:30 h. Centro Municipal de Mayores de la c/ Orense.

Taller de risoterapia.

1, 8, 22 y 29 de agosto de 10:30 a 12:30 h. Centro Municipal de Mayores de la c/ Orense.

Taller de caligrafía: Tinta de verano.

3, 10, 17, 24 de agosto 10.30 a 12.30 h. Centro Municipal de Mayores de la c/ Orense.

INSCRIPCIONES**Del 12 al 16 de junio de 10.30 a 14 h.**

Presenciales y telefónicas en el centro Carmen Garcia Bloise (91 652 36 30) y Josefina Gaya Curiel (91 659 76 02)