

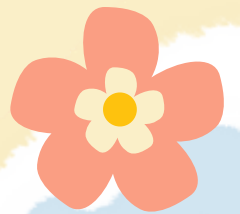


servicio de personas Mayores

# PROGRAMA

Actividades de  
VERANO

2023



Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS



Personas  
Mayores  
de Alcobendas

# JUNIO

## CAMPUS ABUS Y PEQUES

**Para niños entre 6 y 12 años**

**(Aunque si alguno supera la edad también podrá participar)**



**LUNES 26 DE JUNIO. 10:30 H.**

### MIRADA ARCOIRIS:

**Organizaremos distintos rincones de creatividad donde podrán participar todos los niños/as y personas mayores:**

**Pintura en tela, gargantillas, adornos de papel y... CÓCTELES!!**

**20 PLAZAS**

**C.M. MARIA ZAMBRANO**



**MARTES 27 DE JUNIO. 10:30 H.**

### CUENTOS, JUEGOS Y PISCINA

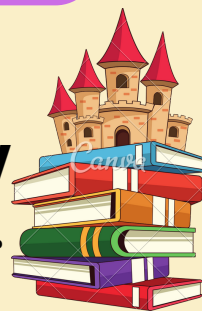
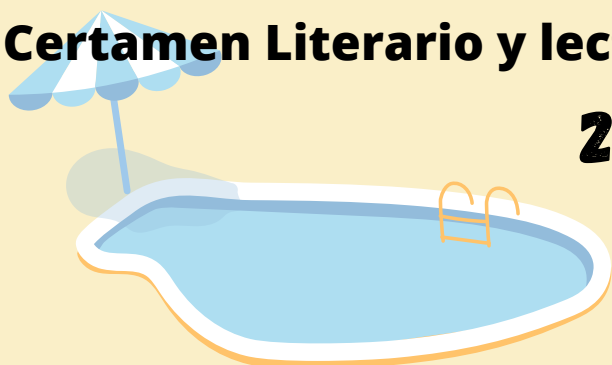
**Encuentro de autores participantes en el IV Certamen Literario y lectura de cuentos a niños/as.**

**25 PLAZAS**

**PUNTO DE ENCUENTRO:**

**PABELLÓN ACCESO A PISCINA**

**POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO.**



# JUNIO

## CAMPUS ABUS Y PEQUES

Para niños entre 6 y 12 años

(Aunque si alguno supera la edad también podrá participar)

**MIÉRCOLES 28 DE JUNIO. 10:00 H.**

### MUSEO DEL VIDRIO DE ALCORCÓN Y TALLER

El taller: coste de 3€ (se abona en el museo) y

El atobús: coste 1.05€ (se abona en los Centros de Mayores)

**23 PLAZAS**



**SALIDA: C/ MARQUÉS DE LA VALDAVIA, 1**

**JUEVES 29 DE JUNIO. 9:30 H.**

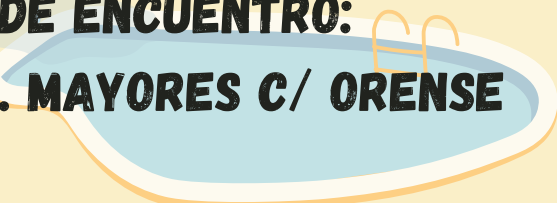
### SENDERISMO Y PISCINA

Recorrido de 1 hora de senderismo, estiramientos y baño

**25 PLAZAS**

**PUNTO DE ENCUENTRO:**

**CENTRO DE P. MAYORES C/ ORENSE**



Los mayores con nietos/as pequeños podrán ir directamente al Polideportivo de José Caballero.

# JULIO

10:00

## ESTIRAMIENTOS EN EL PARQUE

**3, 10, 17 y 24 DE JULIO 2023**

**PARQUE ARROYO LA VEGA  
(ZONA INVERNADERO)**

**20 PLAZAS**

10:30-12:00 H.

## REMEDIOS CASEROS PARA TU BIENESTAR

**3 Y 4 DE JULIO 2023**

**CENTRO DE P.MAYORES RAMÓN RUBIAL**



**15 PLAZAS**

# JULIO

10:45

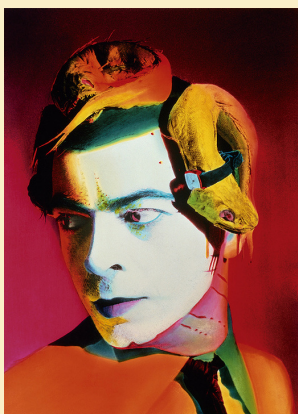
## EXPOSICIÓN CANAL "CRÓNICA CREATIVA DE LOS 80"



FUNDACIÓN CANAL  
Canal de Isabel II

**5 DE JULIO 2023**

**PUNTO DE ENCUENTRO:  
JUZGADOS DE PLAZA DE CASTILLA**



**17 PLAZAS**

11:00 H.

## VISITA EXPOSICIÓN: LOS CATALÁ. FOTÓGRAFOS DE UN SIGLO.

**19 DE JULIO 2023**

**15 PLAZAS**



© Francesc Català-Roca (fragmento)

**PUNTO DE ENCUENTRO:  
CENTRO DE ARTE DE  
ALCOBENDAS**



# AGOSTO

10:30-12:30



**LUDOTECA DE VERANO**



**TODOS LOS LUNES Y MIÉRCOLES**

**CENTRO P. MAYORES C/ORENSE**

**15 PLAZAS**

10:30-12:30

**RISOTERAPIA**



**1, 8, 22 y 29 DE AGOSTO**

**CENTRO P. MAYORES C/ORENSE**

**30 PLAZAS**

10:30-12:30

**CALIGRAFÍA: TINTA DE VERANO**



**3, 10, 17 y 24 DE AGOSTO**

**CENTRO P. MAYORES C/ORENSE**

**10 PLAZAS**

# INSCRIPCIONES

**Del 12 al 16 de junio**

**De 10:30-14:00**

- Todas las actividades llevan inscripción.
- Por orden de llegada, hasta completar aforo.

**Telefónicas:**



**91652 36 30**

**91659 76 02**

**Presenciales**



**C.M. Josefina Gaya Curiel C/ Salvia**

**C.M. Carmen García Bloise C/ Olivar**

# servicio de personas Mayores



Ayuntamiento de  
**ALCOBENDAS**

