

www.alcobendas.org | ☑ ff @ ☑



Inversión récord en educación en Alcobendas



Apoyo al empleo para personas con discapacidad



La Policía Local activa el 'Plan de Vacaciones Seguras'



Rugby femenino: la selección española juega en Alcobendas

Necesitamos su colaboración para lograr unas VACACIONES SEGURAS

La Policía Local solicita que, por favor, sigan estas precauciones:

• En su domicilio:

- Dejen puertas y ventanas bien cerradas, sobre todo si dan a patios interiores.
- No cierren del todo las persianas, para no evidenciar su ausencia.
- No dejen objetos valiosos en las terrazas sin cerramiento.
- No divulguen el periodo de ausencia de su domicilio. Cuidado con los datos que damos en las redes sociales.
- Dejen la llave a un vecino de confianza o a un familiar que visite su domicilio y retire la correspondencia. Déjenle dicho cómo localizarle.
- Si observan la presencia de extraños, avisen cuanto antes a la Policía.

Durante el viaje:

- Programen el viaje con antelación y eviten los desplazamientos en días y horas punta.
- Es conveniente que se informen sobre el estado del tráfico en la web de la DGT o llamando al 011.
- Descansen y duerman lo suficiente para conducir relajados y sin sueño.
- Eviten conducir de forma continuada durante muchas horas; lleven ropa cómoda y calzado adecuado.
- En ruta, eviten las comidas copiosas y, por supuesto, no beban ni una gota de alcohol.



- Adapten la velocidad a las condiciones de la vía. Está prohibido escuchar música con auriculares y hablar por teléfono.
- Váyanse tranquilos, nosotros nos quedamos:
- Pueden dejar sus datos a la Policía Local para que podamos llamarles si ocurre algo en su ausencia.
- Llamen a los teléfono gratuitos 900 210 712 o 092 de la Policía Local.
- Vengan a la UNIDAD DE ATENCIÓN AL CIUDADANO DEL ÁREA DE SEGURIDAD: c/Libertad, 8 (Centro), Avenida de Valdelaparra, 124 (Norte) o Avenida de Bruselas, 43 (Urbanizaciones).
- Envíen un correo electrónico a: uac.sciudadana@aytoalcobendas.org.





PÁGINA ABIERTA SIETEDÍAS | 3

PASO DE CEBRA CERCA DE ALDI

Hay un paso de cebra a la altura del Aldi donde apenas se ven ya las rayas. Sugiero volver a pintarlas para evitar sustos.

Muchas gracias

Ricardo Jiménez

CARTAS A PÁGINA ABIERTA

Tengo que reconocer que, habiendo mandado cartas a Página Abierta de SietedíaS en varias ocasiones, me han sido publicadas la mayoría de las cartas enviadas. La primera llevaba por título, ¿Hasta cuándo?, en el año 2021. Así como: Medio siglo en Alcobendas, Maldita la mano que abandona a su mascota, No al abandono de mascotas, Conductores que increpan al ciclista sin razón y por último, Baches en el velódromo.

Pues bien, esta carta es para agradecer que me hayan publicado dichas cartas. GRACIAS.

Un vecino de Alcobendas.

SIMPLEMENTE GRACIAS

El pasado 30 de junio sufrí un pequeño accidente en las escaleras de la parte trasera del Ayuntamiento de Alcobendas. Por fortuna, nada grave...

Quiero agradecer la atención recibida y la rápida respuesta de los miembros de Policía Local, Protección Civil de Alcobendas y, como no, amigos y compañeros que se encontraban allí en ese momento y que me prestaron su ayuda sentados en esas malditas escaleras.

Gracias, gracias a todos por vuestra amabilidad, empatía, y comprensión. Por las palabras y gestos de aliento, ánimo y cariño que recibí y sentí por vuestra parte, cuando yo lo único que

pensaba y sentía era: "Teresa, te acabas de romper la mano". Os prometo que, entre todos, conseguisteis que apareciera la calma.

Es una tranquilidad saber que contamos con equipos de profesionales altamente cualificados, ágiles y dispuestos a ayudar... Y personas maravillosas, amigos y compañeros de trabajo que son un auténtico lujo.

Lo prometido es deuda...os debo una cerveza bien, bien fría.

María Teresa Pavón

NUEVA CALLE CONSTITUCIÓN

Yo había leído y tenia entendido que el tramo de obras realizado en la calle Constitución era para hacerla peatonal y, peatonal como el propio nombre indica, es para peatones. La sorpresa es que siguen estacionando y pasando coches por ella, por lo que se deduce que poco tiene de peatonal. ¿Podría ser que de verdad la hiciéramos peatonal?

Barrioi

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en https://www.alco-bendas.org/es/envia-tu-carta-al-siete-dias o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.





Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDESA ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA

Redacción y publicidad: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas (Madrid). mc.comunicacion@aytoalcobendas. org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director: Antonio Díaz

Subdirectora:

Carmen Rodríguez

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela Pilar P. Bruna

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz Fotografía:

Carmen Martinez

Corrección de textos:

Pedro Ignacio Gómez

Apovo a Redacción:

María Montilla

Raquel Robledano

Isabel Guadalix
Colaboración en Fotografía:

Iavier Arcenillas

Juan Luis Recio

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: Rotocobrhi.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.** Depósito Legal: M. 3.520-1986 Tirada: **39.600 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbase a Sietediasdigital en

www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico certificado PEFC



EFQM Excellence Award 2016

La alcaldesa se reúne con los directores de los colegios públicos

La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara, y el concejal de Educación, Fernando Martínez, se han reunido con los directores de los 14 colegios públicos de la ciudad. Durante este encuentro, han esbozado las mejoras y novedades para el próximo curso escolar y han compartido ideas para una cooperación más fructífera. En esta reunión se han abordado las obras de mejora en los centros escolares; la extensión de la etapa de cero a tres años al colegio Profesor Tierno Galván; la vigilancia, mantenimiento y limpieza de los recintos, y la escolarización en el municipio. Asimismo, se ha presentado el programa transversal Camino al cole, que pretende fomentar la autonomía del alumnado y crear espacios confortables y amigables.



Programas de ampliación del horario escolar. Curso 2023-2024

El Ayuntamiento de Alcobendas continúa con los programas de ampliación del horario escolar Los Primeros en el Cole, Las Tardes del Cole, Días Laborables No Lectivos de Septiembre y Las Tardes de Septiembre con objeto de facilitar la conciliación entre los horarios laboral y escolar de las familias.

La oferta está abierta a todos los centros públicos de segundo ciclo de Educación Infantil y Educación Primaria de la ciudad con demanda suficiente.

- Días Laborables No Lectivos de Septiembre: 1, 4 y 5 de septiembre. Inscripciones: hasta el lunes 28 de agosto.
- Las Tardes de Septiembre: del 6 al 29 de septiembre. Inscripciones: hasta el lunes 28 de agosto.
- Los Primeros en el Cole: del 6 de septiembre al 21 de junio de 2024.
- Las Tardes del Cole: desde el 2 de octubre al 31 de mayo de 2024.

Más información: en alcobendas.org.

Inscripciones: en la web municipal alcobendas.org, en Trámites-Sede electró*nica*. Es imprescindible la inscripción previa, aún habiendo asistido durante el curso pasado.



INVERSIÓN | 3,2 millones en el IES Gloria Fuertes y 1,9 millones en el CEIP Federico García Lorca

La Comunidad de Madrid invierte 5,1 millones en los centros educativos de Alcobendas



La presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, durante la visita realizada al CEIP Antonio Machado con motivo de la celebración de su 50º Aniversario

La Comunidad de Madrid invertirá casi dos millones en la rehabilitación integral y la modernización del colegio Federico García Lorca. El Consejo de Gobierno aprobó el 26 de abril esta inversión, que tendrá un plazo de ejecución de 12 meses. Las obras se desarrollarán en dos fases e interferirán mínimamente en la actividad docente.

El proyecto contempla una mayor accesibilidad en el centro mediante la construcción y reforma de las rampas, la renovación de las pasarelas de evacuación y la instalación de dos ascensores. También incluye la reforma de los actuales aseos y la creación de baños adaptados, así como la rehabilitación de la envolvente del centro para mejorar la gestión de la climatización del mismo.

IES Gloria Fuertes

La Comunidad de Madrid también ha invertido 3,2 millones en la ampliación del IES Gloria Fuertes y la incorporación del ciclo o-3 años en el CEIP Profesor Tierno Galván.

Es la tercera y última fase de ampliación de este ins-

tituto, con la creación de aulas con capacidad para 210 alumnos de bachillerato, laboratorios, aulas de usos múltiples y pistas deportivas. El estreno del nuevo pabellón será con el próximo curso académico 2023-2024.

Segundo centro 'o-3 años'

El colegio público Profesor Tierno Galván acogerá desde septiembre a 42 alumnos de cero a tres años, convirtiéndose en el segundo centro en incorporar este nuevo ciclo en sus aulas, tras el Gabriel y Galán, que estrenó esta enseñanza en septiembre de 2022.



El Ayuntamiento destina un millón de euros para obras de mejora en los 14 colegios públicos



El Ayuntamiento de Alcobendas destinará este verano un millón de euros a las obras de mejora y mantenimiento de los colegios públicos de la ciudad. En las próximas semanas se ejecutarán 29 actuaciones en los centros de Infantil y Primaria para garantizar unos recintos seguros, amigables y accesibles, sostenibles y renovados.

Necesidades

Los técnicos municipales, en colaboración con los centros educativos, elabo-

ran un listado de necesidades de acuerdo con los criterios de accesibilidad. atención al alumnado con necesidades especiales. eficiencia energética, seguridad v exigencias de los pequeños de cero a seis años. Este año, la mayor inversión se realizará en el colegio Seis de Diciembre, que hace poco cumplió 40 años, con la mejora de la fachada principal y la de las casitas de Infantil, la renovación del alumbrado y el asfaltado de toda la zona de entrada.

Aseos y ventanas

Este verano finalizará la renovación de los aseos del Castilla y comenzará en otros dos centros –Luis Buñuel y Antonio Machado– y se dotará al Gabriel y Galán de su primer aseo adaptado.

INVERSIONES QUE SE VAN A REALIZAR

CEIP Antonio Machado:

- Renovación del aseo masculino.
- Pintura de aulas y despachos.

CEIP Bachiller Alonso López:

- División del aula *Trastornos Generalizados del Desarrollo (TGD)* con tabique móvil.
- Instalación de punto de agua, grifo y pileta en el comedor.

CEIP Castilla:

• Tercera fase de renovación de aseos (masculino y femenino)

en la planta baja.

 Mejora de los accesos a los equipos de agua caliente sanitaria y climatización en la cubierta.

CEIP Daoiz y Velarde:

- Mejora del arbolado.
- Instalación de pasamanos en escaleras adecuado para alumnado de Infantil.
- Sustitución de caldera.

CEIP Emilio Casado:

- Renovación del solado del aseo en Infantil en la planta baja.
- Reparación del muro perimetral de las pistas deportivas y zona terriza.

CEIP Federico García Lorca:

- Mejora de accesos a las cubiertas de los gimnasios A, B y patio de Infantil.
- Control de tres salas de calderas.

También continuará la renovación de ventanas, cambiando las del Parque de Cataluña y las del Valdepalitos.

Aulas 'TGD'

Se adecuarán varias aulas para alumnado con trastornos generalizados del desarrollo (TGD) en el Bachiller Alonso López y en el Parque de Cataluña; prosiguen las tareas de pintura en los muros perimetrales de los centros Emilio Casado, Luis Buñuel, Miguel Hernández y Valdepalitos y en las aulas del Antonio Machado; y se completa el acceso a las cubiertas para un mantenimiento más adecuado en el Gabriel y Galán.

Calderas más eficientes

Este verano se sustituye la caldera del Daoiz y Velarde y la segunda caldera del Miraflores, actuaciones que redundan en una mayor eficiencia energética y más confort para el alumnado.





EN LOS CENTROS ESCOLARES PÚBLICOS

CEIP Gabriel y Galán:

- Meiora de accesos a cubiertas.
- Aseo adaptado.

CEIP Luis Buñuel:

- Renovación de aseos en el pabellón Infantil.
- Sustitución de ventanas en la fachada oeste del edificio Infantil.

CEIP Miguel Hernández:

 Actualización de la instalación de baja tensión y pintura del muro perimetral.

CEIP Miraflores:

• Sustitución de la segunda caldera de la calefacción.

CEIP Parque de Cataluña:

- Segunda fase de sustitución de ventanas en la fachada sureste.
- División del aula *Trastornos Generalizados del Desarrollo* con tabique móvil.

CEIP Tierno Galván:

• Mejora del sistema de ventilación en varias áreas.

CEIP Seis de diciembre:

- Reparación de fachadas del edificio principal.
- Reparación del muro en las casitas de Infantil.
- Asfaltado del patio de la entrada.
- Meiora del alumbrado exterior.
- Actualización de la instalación de baja tensión.

CEIP Valdepalitos:

- Sustitución de ventanas en la fachada sur del pabellón A.
- Pintura de la valla del muro perimetral.

ACTUALIDAD | Más controles preventivos, presencia policial y vigilancia de centros educativos

Activado el 'Plan de Vacaciones Seguras' de la Policía Local de Alcobendas



La Policía Local de Alcobendas ha activado esta semana el *Plan de Vacaciones Seguras* para prevenir los delitos más habituales en esta época del año, como los robos con fuerza en viviendas y en establecimientos comerciales e industriales.

Hasta el 3 de septiembre, se intensificará la realización de controles preventivos y la presencia activa de las unidades de la Policía Local, así como la vigilancia de colegios e institutos públicos, para evitar los actos vandálicos y posibles botellones que se pudieran producir. El plan se lleva a cabo en colaboración con la Policía Nacional y con los servicios de vigilancia privada.

Colaboración ciudadana para mayor seguridad

La Policía Local, además, solicita la colaboración ciu-

dadana para lograr unas vacaciones seguras y aconseja, entre otras cosas, dejar puertas y ventanas bien cerradas al irnos de nuestra vivienda, no cerrar del todo las persianas, no dejar objetos valiosos en las terrazas, dejar nuestra llave a alguna persona de confianza y, si observan la presencia de extraños, avisar cuanto antes a la policía.

Teléfono de contacto

Para los vecinos y vecinas que lo deseen, vuelve a funcionar un fichero en el que se pueden dar de alta si quieren dejar un teléfono de contacto en el periodo en el que se encuentren de vacaciones fuera de su domicilio habitual.

Pueden informarse llamando, de forma gratuita, a los teléfonos 900 210 712 0 092.

Elecciones Generales del 23 de julio de 2023

CONSULTE SI HA SIDO SELECCIONADO PARA PARTICIPAR EN UNA MESA ELECTORAL

Ya puede consultar si ha sido seleccionado por sorteo como miembro de mesa electoral. La consulta podrá realizarla a través de nuestra web municipal alcobendas.org.

Finalización del plazo para la solicitud del voto por correo

Se recuerda a los electores que no puedan personarse el día de las elecciones en la mesa electoral correspondiente que podrán solicitar su voto por correo hasta el 13 de julio en cualquier oficina de Correos.



SEGURIDAD | Solo estarán bajadas entre las 23:30 y las 6:30 de la mañana

Se refuerza la seguridad ciudadana con barreras en los principales accesos a La Moraleja



El Ayuntamiento de Alcobendas ha autorizado la instalación de dos barreras de seguridad de entrada y salida en La Moraleja durante el horario nocturno, prácticamente utilizado solamente por los residentes de la urbanización. La autorización municipal a la Entidad de Conservación de La Moraleia va encaminada a reforzar tanto la seguridad vial, para calmar el tráfico nocturno de vehículos, como la seguridad ciudadana en esta parte

del Distrito Urbanizaciones, y no supone ningún coste para las arcas municipales. Estas barreras están situadas en la Plaza de la Moraleja, según se accede por la A-1, y también junto a la sede de Red Eléctrica de España, a la altura del Paseo del Conde de los Gaitanes, 177.

Únicamente se podrán mantener bajadas estas barreras entre las 23:30 y las 6:30 h y cuentan con personal de seguridad en dicho horario para un mayor La alcaldesa, Rocío García Alcántara, junto a los concejales del Distrito Urbanizaciones y de Seguridad y representantes de la Entidad de Conservación de La Moraleja.

control de la apertura. No obstante, permiten la apertura automática cuando se aproxima un vehículo.

Estas barreras inteligentes funcionan mediante tecnología para el control de accesos y todos los datos derivados de las mismas serán competencia del Ayuntamiento de Alcobendas.

Cursos de la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD) 2023/2024

GUION DE CINE Y TELEVISIÓN (REF. 555.6)

Los guionistas Claro García, ganador de un *Goya* por la película *Mortadelo y Filemón*, y Juan Ramón Ruiz de Somavía, guionista de series como *Aida*, *Entrevías*, *Siete Vidas...*, desgranarán paso a paso el apasionante mundo de crear historias y plasmar las ideas en un guion, aunando teoría y práctica.

Fechas: del 5 de octubre al 2023 al 20 de junio de 2024, los jueves, de 16:30 a 19:30 h.

Las personas que deseen inscribirse en este curso tienen que rellenar primero un cuestionario escaneando este *OR*.





Apoyando la inclusión laboral de las personas con discapacidad

El lunes 3 de julio, la alcaldesa, Rocío García Alcántara, visitó la sede de la Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad de Alcobendas (Apama) para transmitir la intención de su equipo de gobierno municipal de apoyar la creación de un centro especial de empleo que facilite la inclusión laboral de las personas con discapacidad. La alcaldesa tuvo la oportunidad de intercambiar impresiones con los alumnos y alumnas de los diversos talleres que se realizan en el centro ocupacional de la asociación, que trabaja en Alcobendas desde el año 1981 por una plena inclusión social de las personas con discapacidad.



¿Aúu uo sabes si tienes que participar eu alguna mesa electoral el próximo 23 de julio?



El Ayuntamiento de Alcobendas, por primera vez, ha habilitado en su página web *alcobendas.org* y en la *APP Alcobendas*, un espacio donde tan solo tienes que indicar tu DNI o pasaporte y tu fecha de nacimiento y lo sabrás al momento.

Pruébalo también con el siguiente código QR:





EMPRESAS | Programas '+Emprendimiento' y 'Diagnóstico Global del Pequeño Comercio'

Ayudas regionales a emprendedores, autónomos, microempresas y comercios

La Comunidad de Madrid pone en marcha un programa para ayudar a los emprendedores. autónomos y microempresas a iniciar v hacer crecer sus negocios a través de una amplia gama de recursos y herramientas de apoyo. Todos los asesoramientos y actuaciones del programa +Emprendimiento son totalmente gratuitas para los participantes. Las personas interesadas pueden encontrar toda la información de esta iniciativa en la la web masemprendimiento.es.

Pequeño comercio

Por otra parte, el Gobierno regional también ofrece el programa *Diagnóstico Global del Pequeño Comercio*, en el que un grupo de asesores especializados realizará un plan de activación comercial a medida para cada uno de los inscritos en el mismo. Este programa está centrado en los comercios cuya actividad se encuadre dentro de las siguientes agrupaciones del Impuesto de Actividades Económicas (IAE):

- Agrupación 64 (comercio al por menor de produc-

tos alimenticios, bebidas y tabacos realizado en establecimientos permanentes, excepto el grupo 646).

- **Agrupación 65** (comercio al por menor de productos industriales no alimenticios realizado en establecimientos permanentes, excepto los grupos 652.1, 654, 655 y 656). Más información: en este código *QR*:







Impulso Emprendedor



Re-Read Alcobendas, libros 'low cost' de segunda mano

"Damos una segunda vida a los libros usados"



A finales del mes de abril, abrió la librería Re-read Alcobendas (c/ Marguesa Viuda de Aldama, 15), una franquicia de la empresa fundada en 2003 por Nicolás Weber v Mercedes Zendrera dedicada la venta low cost de libros de segunda mano. Manuela está al frente de este nuevo comercio de barrio después de haber sido comercial durante muchos años. "Quería trabajar para mí v poner en marcha algo que aunara las ventas, la segunda mano, para poder reciclar y aprovechar las cosas y la cultura". Después de un tiempo dándole vueltas a su idea, se decidió por los libros y le gustó el proyecto de la empresa Re-read (Reduce&Reuse&Read), que tiene ya cerca de 60 establecimientos en España y que, el año pasado, vendió cerca de dos millones de libros.

"Compramos a particulares que hacen limpieza en casa, una mudanza o que, simplemente, necesitan espacio" —nos explica Manuela—. Todos los libros se compran al mismo precio, 0,25 euros, y, si la persona que quiere vender dispone de más de 150 ejemplares, se ofrece la posibilidad de recogerlos a domicilio. "No nos quedamos con todos –aclara Manuela–, no compramos enciclopedias ni libros de texto, ni tampoco libros que estén en mal estado". En su catálogo podemos encontrar, sobre todo, ediciones a partir de los años 90. "Y si alguna persona nos trae un libro que vemos que tiene cierto valor, se lo decimos y le recomendamos que vaya a una librería especializada para que se lo tasen".

Apuesta por la 'economía circular'

A la hora de vender, los precios también están cerrados: un libro, cuatro euros; dos libros, seis euros, y cinco libros, 12 euros. "Las personas que quieren seguir leyendo en papel tienen la oportunidad de encontrar aquí libros a precios muy razonables y en muy buen estado". Re-read Alcobendas apuesta así por la sostenibilidad y la economía circular. "Nosotros le damos una segunda vida a los libros usados".

Manuela se muestra muy optimista con el futuro. "La gente del barrio nos ha recibido muy bien. Les gusta mucho el local—que es muy amplio y luminoso—, el ambiente que hay, nuestros precios y, sobre todo, la atención personalizada y cercana".

Más información: en www.re-read.com/ libreria/re-read-alcobendas/

'IMPULSO EMPRENDEDOR'

Para participar en la sección *Impulso Emprendedor*, llame al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escriba a *desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org*.

Y facilita 'Cl@ve' a las personas que no disponen de identificación digital

El SAC ofrece 'Atención Fácil' y 'Tutorización' a las personas mayores o con dificultades

El Ayuntamiento de Alcobendas es consciente de que, para muchas personas mayores y otras con dificultades, realizar gesadministrativas tiones puede convertirse en un obstáculo frustrante. Por este motivo, el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) coloca la empatía hacia nuestros mayores y personas menos familiarizadas con la tecnología en el centro de su enfoque. Como resultado, se han implementado dos servicios especiales: Atención Fácil y Tutorización, con el objetivo de proporcionar una experiencia más cercana v accesible para todos.

Atención preferente

Atención Fácil es un servicio diseñado para ofrecer una atención preferente y ajustada a las necesidades de aquellos mayores de 65 años o personas con especiales dificultades para realizar trámites



administrativos. Este servicio brinda el apoyo necesario para que puedan completar sus gestiones con éxito y sin complicaciones.

'Tutorización'

Por otro lado, el servicio de *Tutorización* está dirigido a personas que desean aprender a realizar trámites administrativos por sí mismas pero necesitan un apoyo inicial o no disponen de equipo informático. Mediante esta tutorización personalizada, podrán adquirir las habili-

dades necesarias para llevar a cabo sus gestiones de forma independiente. Además, para aquellos que aún no disponen de identidad digital, el Ayuntamiento ofrece *Cl@ve*, facilitando el acceso a los servicios en línea de manera segura.

Se puede acceder a estos servicios del SAC a

través del siguiente *QR*:



Centro Municipal de Empresas

Si eres autónomo, empresas o vas a emprender, ahora puedes domiciliar fácilmente tu actividad en el Centro Municipal de Empresas (c/ Ramón y Cajal, 5) por solo 26 euros al mes.

Accede a las ventajas y condiciones y solicítalo de forma sencilla y rápida a través de este *QR*.





Estrecha colaboración con la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz

La alcaldesa, Rocío García Alcántara, se ha reunido esta semana con la presidenta de la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz, Isabel Páramo, para intercambiar ideas de cara a los futuros eventos que la Hermandad celebra en el municipio y en los que el Ayuntamiento siempre ha estado muy presente.

Isabel Páramo ha transmitido a la alcaldesa sus demandas, especialmente de cara a la celebración de las fiestas patronales de la Virgen de la Paz en el mes de enero. La alcaldesa ha asegurado que mantendrán una colaboración estrecha.





Hoy viernes, en el Centro de Arte Alcobendas, 'Fotonoche', la muestra fotográfica al aire libre

Un año más, la noche estival de Alcobendas se llena de imágenes con la tradicional celebración de *Fotonoche*. La cita es hoy, viernes 7 de julio, a las 22:30 h. La actividad consistirá en una proyección en el patio del Punto de Encuentro del Centro de Arte Alcobendas, en la que se podrá contemplar la obra tanto de artistas consagrados como de fotógrafos noveles.

También se proyectarán las imágenes llegadas al concurso #trastufoto, incluido en un proyecto participati-

vo de difusión de la *Colección de Fotografía* en los centros de enseñanza de Alcobendas.

Al finalizar la proyección, se entregará el premio a la fotografía ganadora.

Fotógrafos participantes

Los fotógrafos consagrados cuyas imágenes se proyectarán son Bego Antón, Pilar Aymerich, Juan Baraja, Susana Blasco, Juan de la Cruz Megías, Leticia Felgueroso y Juanan Requena.

Además, se proyectarán fotografías de los alumnos



seleccionados de PIC.A José Luis Cabero, Loli Cañaveras, Eva García, Silvia Gómez, Rafael Martín, Puri Moreno y Ricardo Quesada.



Espectáculo de zarzuela 'goyesca'

El Club de Zarzuela de Madrid ofrecerá un espectáculo el próximo sábado, 15 de julio, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas, con una selección de zarzuelas *goyescas*. La actividad está organizada por la Casa de Castilla y León. Las entradas cuestan cinco euros y están a la venta en la sede de la casa regional (Paseo de la Chopera, 64) y, desde una hora antes, en la taquilla.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Organiza su *Paseo del Arte y la Artesanía* este domingo, 9 de julio, de 11 a 14 h, en la Plaza del Pueblo.

Además, junto a la asociación A Contraluz, organiza una exposición con los trabajos realizados en el *IX Concurso de Pintura Rápida al Aire libre*, que se puede visitar hasta el viernes 14 de julio en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

TEATRO HUELLA. Ya tiene ganadores de su primera edición del *Concurso de microteatro: Hogueras de San Juan*. Primer premio: Tercer Acto; segundo premio, Re-vuelta, y tercer premio, Lo que Viva el Gallo. También se entregaron premios a Teatro Invisible por participar y a Teatro Huella como organizador.

IMAGINA I El miércoles 26 de julio, desde las 14 horas, en el Polideportivo Municipal José Caballero

Imagina te invita a una 'tarde de piscineo' para combatir el calor



Si tienes entre 14 y 25 años y quieres disfrutar de una *tarde de piscineo* para aguantar el calor sofocante del mes de julio, el centro de luventud de Alcobendas, Imagina, te invita el miércoles 26 de julio, a partir de las 14 h, al Polideportivo Municipal Iosé Caballero.

Imagina va a repartir cien entradas desde hoy, viernes 7 de julio, y hasta que se agoten, entre jóvenes que tengan su empadronamiento en este municipio.

Las personas interesadas pueden recoger las entradas en la sede de Imagina, (c/ Ruperto Chapí, 18).

'Open days' en varios parques temáticos de Madrid

Los vecinos de Alcobendas pueden disfrutar este verano de diferentes parques temáticos de la Comunidad de Madrid a precios especiales. Tan solo hay que presentar el DNI o el certificado de empadronamiento en las taquillas en el momento de comprar las entradas. La oferta es válida para la persona empadronada y hasta tres acompañantes más. Los próximos open days son:

- **8 y 9 de julio: ATL-Atlantis Aqua- rium Madrid.** Entrada: 9,90 euros (www.atlantisaquarium-madrid.es).

- **15 y 16 de julio: Aquopolis Villanueva de la Cañada.** Precio: 19,90 euros (www.villanueva.aquopolis.es).



EMVIALSA

AYUDAS ECONÓMICAS A LA MEJORA DE LA EFICIENCIA ENERGÉTICA. Dirigidas a: propietarios y comunidades de edificios o viviendas en Alcobendas.

Solicitudes: hasta el 31 de diciembre de 2023. **Más información:** y en este código *OR*.





IMAGINA | En el 'II Encuentro de la Red de Corresponsales Juveniles de la Comunidad de Madrid'

El grupo de 'corresponsales juveniles' crea el 'Decálogo del Buen Uso de las Redes Sociales'



No perderte lo que ocurre en el mundo por estar pendiente del móvil, no compararte con tus ídolos, evitar los discursos de odio, no compartir fotos comprometidas ni datos personales... y no creer todo lo que se publica son algunos de los puntos del *Decálogo del Buen Uso de las Redes Sociales* que han elaborado los *corresponsales juveniles* de Alcobendas junto a otros jóvenes de la Comunidad de Madrid.

Durante el *II Encuentro de* la Red de Corresponsales

Iuveniles de la Comunidad de Madrid, estos jóvenes han compartido diversa información e impresiones y han elaborado el decálogo. Su objetivo es orientar en el uso adecuado de la comunicación virtual v poder compartirlo con las demás personas ióvenes de igual a igual. La Red de Corresponsales está integrada por jóvenes que colaboran voluntariamente con los servicios de iuventud acercando la información en su propio lenguaje v proponiendo temas de interés. Si quieres ser corresponsal juvenil, acércate a Imagina o manda un whatsapp al teléfono 674 609 503.

DECÁLOGO DEL BUEN USO DE LAS REDES SOCIALES

- No dejes que un mundo fantástico de colores te quite lo que tienes delante, que el móvil no te hipnotice.
- No te compares con tus ídolos, el no ser iguales no nos hace imperfectos, nos hace únicos.
- No te dejes influenciar por las redes, es muy fácil aparentar ser alguien que no eres.
- Usa las aplicaciones de bienestar digital y control parental.
- Evita los discursos de odio. No podemos permitir que por tu sexualidad, origen étnico, cultural o religioso sean discriminados, vejados o agredidos.
- No compartas fotos comprometidas, piensa que te puede pasar a ti.
- No hagas caso de los comentarios ajenos, porque pueden afectar a tu salud mental, física y emocional.
- No hay que creerse todo lo que se publica, nadie tiene una vida perfecta y puede hacerte daño
- No compartas datos personales, ya que las aplicaciones pueden usarlos para realizar estafas.
- No te fíes de las informaciones impactantes, solo quieren llamar tu atención para ganar dinero.

IMAGINA | Se puede jugar con las matemáticas, experimentar técnicas artísticas y 'probar' el circo

'Escuelas de verano': una manera muy divertida de seguir aprendiendo en vacaciones



Renu (12 años) y Fernando (10) son dos de los niños y niñas que están participando en la escuela de verano *Cuando las mates son un juego*, que organiza Imagina y que, hasta finales de julio, se celebra semanalmente en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. "El año pasado no quería venir –afirma Renu–, pero al final me divertí mucho y este año he repetido".

Antonio, uno de los dos profesores de esta escuela, asegura que el planteamiento es muy creativo. "No es una clase de refuerzo o repaso. Se hacen juegos y yincanas para que también se muevan". Junto a Ana. también profesora. ayudan a experimentar las matemáticas con la magia, juegos de estrategia, de construcción, origami... "A mí lo que más me gusta es el ajedrez -nos cuenta Fernando- y que puedes hacer muchos amigos".

'Arts Summer Camp'

Para los niños y niñas más creativos, existe la escuela de verano Arts Summer Camp, que se imparte en inglés en el Centro de Arte Alcobendas, también por semanas, hasta finales de iulio. "Enseñamos a utilizar materiales v técnicas diferentes", nos explica Gema, coordinadora de la empresa Creativiteka, que gestiona la escuela. "Experimentan con paleta de colores, con barro, con pintura de sal... Con los más pequeños, también usamos cuentacuentos, fomentando la fantasía y la imaginación para que luego ellos hagan su propia obra".

Descubriendo el circo

Los más atrevidos v atrevidas tienen, entre julio y agosto, la Escuela de Verano de Circo en El Invernadero. "Al principio hacemos juegos con algunos elementos de circo -nos indica Samu. coordinador de la Asocia-Scimmie Volanti-. Después hacemos talleres de telas aéreas, trapecio, aro, acrobacia, malabares v equilibrios... Que prueben lo que es el circo. Y con los más pequeños, se juega en modo circuito de pruebas". Tras el gran éxito del año pasado, primera edición de estas tres escuelas de verano, la de mates ha ofertado 160 plazas; la de arte, 240; y la de circo, 104, y tan solo queda alguna plaza disponible en alguna de las semanas de matemáticas.



PROMOCIONES | Los abonados que permanezcan de alta recibirán dos invitaciones como regalo

Alta gratuita para el 'abono deporte' durante los meses de julio y agosto

El verano es tiempo de promociones deportivas en Alcobendas. Así, durante los meses y agosto, todas las personas que se den de alta en el *abono deporte* no pagarán la cuota de inscripción (siempre que sean altas trimestrales y pagando, como mínimo, una quincena en el mes de agosto).

Por otra parte, y como premio de fidelidad, se están entregando dos invitaciones para acceder a las instalaciones de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes a todos los titulares del abono deporte mayores de 18 años que permanezcan de alta. Un gran regalo para un familiar o un amigo que podrán



recoger en los departamentos de Usuarios del Polideportivo Municipal José Caballero y de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

BREVE. TIRO CON ARCO. El Club de Tiro con Arco Villa de Alcobendas (CTAVA) celebró el domingo 2 de julio su XXIV Trofeo Ciudad de Alcobendas en el Polideportivo Municipal Jose Caballero. El torneo contó con una alta participación de los diferentes clubes de la Comunidad de Madrid.



ATLETISMO. Simón Ortega, atleta del Club Corredores, ha conseguido la medalla de bronce en la prueba de

octatlon en el Campeonato de España al Aire Libre sub-16, celebrado en La Nucía (Alicante). También participaron Paula Bermúdez (semifinalista en 100 metros vallas) y María Cabrera (cuarta en triple salto).



TENIS DE MESA. Las integrantes del equipo benjamín femenino del Tenis de Mesa Alcobendas han quedado terceras en el *Campeonato de España* de su categoría, celebrado en *7* amora.



ESCALADA. El deportista local de 14 años y alumno del Colegio Brains Mateo Marcos se ha proclamado campeón de Madrid de escalada en la categoría sub-16.



SAC SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA ATENCIÓN FÁCIL

"Gestiona desde casa": www.alcobendas.org

- Toda la información municipal en un clic.
- Trámites on line, consúltelos en la web y compruebe si puede realizar el suyo de manera telemática.

Información a través de chat



en www.alcobendas.org

Atención telefónica:

© 010 o 91 296 90 88.

(móviles o fuera de Alcobendas).

Coste de la llamada: según su operadora de telefonía.

De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h. Julio y agosto cerrado tardes.

Atención presencial con CITA PREVIA

SAC Ayuntamiento de Alcobendas Plaza Mayor, I.

▶ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h. Julio y agosto cerrado tardes.

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo. L.

SAC Distrito Urbanizaciones:

Avenida de Bruselas, 19.

► Julio y agosto: cerrado.

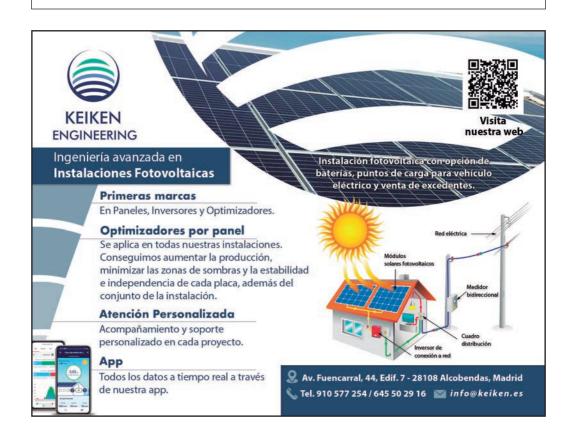
CITA PREVIA 24 h

@ www.alcobendas.org

SO llamando al 010 o 91 296 90 88 (móviles o fuera de Alcobendas). Coste llamada: según su operadora de telefonía.







ACTUALIDAD | Este domingo, a las 20 horas, y la entrada es libre

La selección española femenina de rugby se enfrenta a Japón en el campo de Las Terrazas



Las leonas, es decir, la selección española femenina de rugby, tiene una cita este domingo, 9 de julio a las 20 h, en Las Terrazas. El equipo español se enfrentará a Japón en uno de los dos partidos amistosos que servirán de preparación para su encuentro clave contra Italia por un puesto en la nueva competición internacional WXV 2.

El acceso al encuentro será totalmente gratuito, por lo que se invita a todos los aficionados a que acudan al campo de rugby Las Terrazas para disfrutar de un gran partido y animar a *Las leonas*.

Alcobendas acogió la entrega de los premios de la Federación Madrileña de Balonmano'

En el Pabellón de los Sueños tuvo lugar el miércoles 28 de junio la entrega de premios de las ligas de Madrid, que organiza la Federación Madrileña de Balonmano y que contó con la presencia del concejal de Deportes, Jesús Tortosa; del primer teniente de alcalde, Pablo Salazar, y de José Javier

Hombrados, presidente de la Federación Madrileña de Balonmano, entre otros. Entre las entidades reconocidas, destacó la Academia Helvetia Alcobendas: 14 de sus

Academia Helvetia Alcobendas: 14 de sus equipos han logrado el oro en sus competiciones y cuatro han disputado las fases sector de los respectivos campeonatos de España.



TRABAJO

OFERTA



Conductor de camión portacontenedores. Imprescindible carné de conducir C y CAP. Alcobendas. 625 489 215. Mecánico de automoción, oficial de 2ª. Jornada completa, de lunes a viernes. Alcobendas. calvomotor@calvomotor.es.

Barnizador lacador para empresa de muebles. Jornada completa. Alcobendas. 686 997 020.

Manicurista autónomo con experiencia para trabajar en peluquería. Condiciones a convenir. Alcobendas. belenfgrey66@ amail.com.

Dependiente/a para tienda sector bebé. Asesoramiento y venta de productos de bebé. Jornada partida. San Sebastián de los Reyes. info@ nenelandia.es

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas. org, dentro de la sección Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo, https: alcobendas. portalemp.com/.

DEMANDA

Cuido a personas mayores o limpio casas. Interna. 648 194 450.

Limpio y plancho. 642 628 402.

Podólogo a domicilio. Corte y fresado de uñas, eliminación de durezas, uñas encarnadas, papilomas, hongos, estudio de la pisada, fabricación de plantillas y separadores de silicona. 616 138 253.

Cuido a personas mayores y tareas del hogar. Interna, externa o noches. 603 136 416.

Cuido a personas mayores y tareas del hogar. Interna o externa. 624 902 788.

Limpio y plancho. Externa o por horas, inclusive fines de semana. 699 800 575.

Limpio y plancho. Por horas, inclusive fines de semana. 638 049 101.

Universitaria busca trabajo para julio y agosto, inclusive fines de semana. 625 145 353.

Oficial de peluquería, jornada completa o parcial. Cuido a personas mayores o a niños y cocino, interna. 624 336 851.

Fisioterapeuta a domicilio. Rehabilitación, ejercicio terapéutico, terapia manual. 660 779 027.

Fotógrafo para eventos, empresas, celebraciones, etc. 607 378 064.

Cuido a personas mayores y limpio casas. 631 606 244.

Cuido a personas mayores, office para hostelería y auxiliar administrativa. 624 938 885.

Cuido a personas mayores y a niños, limpio en general y plancho. 663 874 930.

VIVIENDAS VENTAS

Vendo casa-caravana con parcela de 300 m, a hora y media de Alcobendas. 72.500 €. Casa en Alcobendas y casa de pueblo cerca de Tarancón, a una hora de Alcobendas. 652 123 278. Vendo **chalé** en San Sebastián de los Reyes, 4 plantas, cocina, 2 salones, 4 habitaciones, 2 baños y 1 aseo, patio y trastero. Calefacción de gas natural. 418.000 €. No agencias. 646 024 491.

ALOUILER

Alquilo **vivienda rural,** occidente de Asturias, 4 plazas. 325 €/semana. 686 389 671.

Alquilo **habitación**, para una sola persona. Buena comunicación con diferentes transportes. 634 034 696.

Alquilo **apartamento**, Benalmádena (Málaga). Dos o tres plazas, con piscina, terraza y ascensor. Quincenas, semanas o meses. 680 678 661.

Alquilo **habitación**, para persona no fumadora. Cama individual, armario empotrado, ventana a patio interior. Piso bien comunicado, con ascensor y gastos incluidos. Depósito 100 €. 650 670 643.

Alquilo **apartamento** en La Mata (Alicante), en 1ª línea de playa, con garaje, piscina y ascensor. Primera quincena de septiembre, 650 €; resto de quincenas, 850 €. 678 354 261. Alquilo **apartamento** en Gandía (Valencia), 2 habitaciones, terraza, ascensor, 1 plaza de garaje, piscina, zonas verdes, urbanización privada y nueva. Segunda quincena de septiembre. 699 327 778.

Alquilo **habitación**, persona no fumadora. 675 207 812. Alquilo **habitación**, persona no fumadora. Piso luminoso y muy central. 652 611 324. Alquilo **apartamento** en Oropesa del Mar (Castellón), 4/6 plazas, 2 habitaciones, 2 baños, terraza de 12 m con vistas al mar. 2ª quincena de julio, 1ª semana de agosto y septiembre. 616 193 276.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fuego, en frente de la Policía Nacional. 605 542 299.

Alquilo **plaza de garaje,** Paseo de Valdelasfuentes, 4. Plaza grande. 50 €. 699 859 503.

Cesión de **plaza de garaje**, Paseo de la Chopera, 98. Precio tasado por el Ayuntamiento. 690 843 792.

Alquilo **plaza de garaje**, Paseo de Valdelasfuentes, 11. Plaza amplia para coche y moto. 40 €. 678 359 804. Vendo **plaza de garaje**, c/ Fayón. 14.000 €. 647 958 710. Alquilo **plaza de garaje**, para coche mediano, c/ Marqués de la Valdavia, 28. 689 478 998. Alquilo **trastero**, 9/10 m², centro de Alcobendas, reservado de robos, buen acceso, carga y descarga 24 h. 622

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, 6. 75 €. 606 434 741. Vendo 2 **trasteros** y 2 locales

080 732.

Vendo 2 **trasteros** y 2 locales en el centro. 652 123 278.

VARIOS

Vendo **libros** de 2º de Bachillerato de Ciencias del Colegio María Teresa. Escribir por *whatsapp*. 681 004 122.

Regalo **2 butacones**, sin cojines, pesan bastante y habría que recogerlos en El Soto. 677 742 885.

Vendo **9 jardineras** de piedra artificial, 1 m de largo x 0,25 m de ancho x 0,30 m de alto. Recoger en Alcobendas, con o sin tierra, 250 € en total o 40 € la unidad. 627 362 767.

Vendo **objetos** varios, nevera Fagor, 225 €; bicicleta BH; TV 50' grande, 450 €; andador para persona mayor; vitrocerámica, 225 €; monitor TV 17' Airis; máquina de coser Alfa con maleta portátil y Citroën Xsara (1.5D). 652 123 278.

DE VIERNES A VIERNES SIETEDÍAS | 23

VIERNES 7

22 H. PISTAS DEPORTIVAS DEL COLEGIO PARQUE DE CATALUÑA

LOS CROODS 2: UNA NUEVA ERA Cine de Verano se inicia con la proyección de la película de animación Los Croods 2: Una nueva era Entrada libre

22:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

FOTONOCHE

Proyección de fotografías al aire libre donde se mezcla el trabajo de autores consagrados con nuevos valores de la Escuela PIC.A.

SÁBADO 8

20:30 H. PLAZA DE LA HOJA ROJA TÍTERES: GLOBE STORY

La compañía El perro azul teatro representa la historia de amor de Greta y Max en un homenaje al cine mudo.



DOMINGO 9 11 H. PLAZA DEL PUEBLO PASEO DEL ARTE Y LA ARTESANÍA

Obras de artistas locales y piezas de artesanía.

20:30 H. PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS

TÍTERES:

C'EST PAS POSSIBLE

Sempre Arriba nos enseña a salir de la rutina con una obra en clave de *clown*.



INAUGURADA LA EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA 'A CONTRALUZ'

Esta semana se ha inaugurado en el *hall* del Ayuntamiento una exposición fotográfica de la Asociación A Contraluz en la que distintos fotógrafos han plasmado cosas cotidianas de distintos entornos. En la inauguración ha estado presente la alcaldesa, Rocío García Alcántara, acompañada de la concejal de Cultura, María José Ortiz. Se podrá visitar, de momento, hasta septiembre.

JUEVES 13

20 H. PLAZA

DE LOS IUEGOS REUNIDOS

TARDEO JOVEN:

BLOCO MALAGASY

Samba *reggae* y fusión de ritmos brasileños y del sur de Madagascar, como el *tsapiky* y el *kilalaky*, y juegos de mesa con la Asociación Clandestino.

VIERNES 14

22 H. PISTAS DEPORTIVAS DEL COLEGIO PARQUE DE CATALUÑA

CINE DE VERANO: GREASE

Proyección de *Grease*, con John Travolta y Olivia Newton-John. Entrada libre.



VIERNES 14 y SÁBADO 15 19 H. CENTRO DE ARTE

ESCAPE ROOM: ESCUELA DE MAGIA Y HECHICERÍA

Escape room para personas de 14 a 30 años, con pruebas y retos de temática Harry Potter, con la Asociación Clandestino. El sábado hay pases a las 10:30, 12:30, 16:30 y 18:30 h. Más información: en Imagina. Entradas: 7 euros.

SÁBADO 15 19 H. CENTRO DE ARTE ZARZUELA 'GOYESCA'

Zarzuelas goyescas a cargo del Club de la Zarzuela de Madrid. Organiza: Casa de Castilla y León. Entradas: 5 euros (en la sede de la casa regional y, desde una hora antes, en taquilla.)

EXPOSICIONES

BULEVAR SALVADOR ALLENDE. HASTA DICIEMBRE.

WANDERRUNGEN

Exposición de Paula Anta, Premio de Cultura de la Comunidad de Madrid, que combina fotografías con instalación, pintura y escultura.

HOMENAJE A MIGUEL ÁNGEL BLANCO NI Podemos NI Queremos Olvidar



El lunes 10 de julio, a las 20 h, en el Parque Víctimas del Terrorismo (Paseo de la Chopera, junto a la Glorieta de la Menina).



