

★ ZONA PRÉMIUM - 30 DÍAS GRATIS

SUSCRÍBETE
INICIAR SESIÓN

ENTRENAMIENTO NUTRICIÓN SALUD SOY CORREDORA NOTICIAS MATERIAL FITNESS ATLETISMO

NEWSLETTER

MARCO GÁLVEZ 10 de julio de 2023 (12:00 CET)



El 5 de noviembre se disputa una nueva edición del 10K Alcobendas. VSM PHOTOEVENTS

Una de las pruebas más rápidas de España, 10K Alcobendas, ha abierto las **inscripciones** hoy, 10 de julio, a las 12:00. Se trata del **10K Alcobendas**, donde, en 2020, **Fernando Carro** logró la entonces mejor marca de un español en 10 kilómetros y Marta Pérez, al año siguiente, en su camino a victoria, fijó el todavía vigente mejor registro en 5 km a su paso por el ecuador de la prueba: 15:04. En su edición de 2023 la cita ya tiene fecha: primer domingo de noviembre, día 5.

La organización **ha limitado el número de participantes a 5000**, tratando así de evitar grandes aglomeraciones y permitiendo que los corredores encuentren su ritmo crucero desde el mismo pistoletazo de salida. Los dorsales estarán disponibles hasta el 1 de noviembre a las 23:59 o hasta agotar



★ ZONA PRÉMIUM - 30 DÍAS GRATIS

SUSCRÍBETE
INICIAR SESIÓN

ENTRENAMIENTO NUTRICIÓN SALUD SOY CORREDORA NOTICIAS MATERIAL FITNESS ATLETISMO

NEWSLETTER

*Según reza en el reglamento: El coste de la inscripción será de **15€** (gastos de gestión excluidos) hasta el 14 de septiembre a las 23:59; **17€** desde el 15 de septiembre hasta cierre de inscripciones o agotar dorsales. En caso de haber dorsales disponibles, en la recogida de dorsales estos tendrán un coste de **20€**.*

- **RECORRIDO:** Es un circuito muy rápido con un desnivel favorable de 99 metros, homologado por la Real Federación Española de Atletismo. La salida está situada en la Avenida de la Ilusión (729 metros sobre el nivel del mar) y la meta en la pista de atletismo del Polideportivo Municipal José Caballero (630 metros sobre el nivel del mar).
- **CARRERA:** Constará de una versión popular y otra élite, ambas de 10km. La popular tendrá una participación limitada. La élite será por invitación, y la organización se reserva el derecho de escoger invitados a la misma: está incluida en el calendario nacional de la RFEA y en ella podrán participar corredores acreditados en menos de 33 minutos en la categoría masculina y 39 en la femenina con licencia en vigor por la Real Federación Española de Atletismo.
- **INFORMACIÓN OFICIAL:** La prueba estará organizada por **C.D.F. Breaking Clocks** con la



★ ZONA PRÉMIUM - 30 DÍAS GRATIS

SUSCRÍBETE
INICIAR SESIÓN

ENTRENAMIENTO NUTRICIÓN SALUD SOY CORREDORA NOTICIAS MATERIAL FITNESS ATLETISMO

NEWSLETTER

RELACIONADO
Nuevo ídolo

RELACIONADO
Busca lo más vital: el plátano

TE RECOMENDAMOS

ENTRENAMIENTO

Cinco kilómetros de calentamiento para rendir a tope cuando toque ponerse un dorsal o hacer series

MENTE SANA EN CUERPO SANO

Cómo contagiar la pasión por correr. Entrevista con el psicólogo deportivo Albert Cabezas

MENTE SANA EN CUERPO SANO

Salud mental y deporte de élite. Dónde está el límite de lo saludable

MENTE SANA EN CUERPO SANO

Cómo prepararte mentalmente para tu primera maratón

MENTE SANA EN CUERPO SANO

Entrena tu fuerza mental para superar una lesión en el deporte



★ ZONA PRÉMIUM - 30 DÍAS GRATIS

SUSCRÍBETE
INICIAR SESIÓN

ENTRENAMIENTO NUTRICIÓN SALUD SOY CORREDORA NOTICIAS MATERIAL FITNESS ATLETISMO

NEWSLETTER



★ ZONA PRÉMIUM - 30 DÍAS GRATIS

SUSCRÍBETE
INICIAR SESIÓN

ENTRENAMIENTO NUTRICIÓN SALUD SOY CORREDORA NOTICIAS MATERIAL FITNESS ATLETISMO

NEWSLETTER



★ ZONA PRÉMIUM - 30 DÍAS GRATIS

SUSCRÍBETE
INICIAR SESIÓN

ENTRENAMIENTO NUTRICIÓN SALUD SOY CORREDORA NOTICIAS MATERIAL FITNESS ATLETISMO

NEWSLETTER

TU NOMBRE

Tu correo electrónico

CONSENTIMIENTO PARA EL TRATAMIENTO DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL: Si Usted marca las casillas que aparecen al final de este texto, estará declarando: **(i)** que es mayor de 16 años; **(ii)** que la información que nos ha proporcionado durante el proceso de registro es veraz; **(iii)** que acepta incondicionalmente los términos y condiciones que figuran en el [Aviso Legal](#), la [Política de Privacidad](#) y la [Política de Cookies](#) cuyos enlaces aparecen, además de aquí, al final de esta página web; y **(iv)** que nos da su consentimiento expreso para que sus datos de carácter personal (nombre, apellidos, nombre de usuario, contraseña, email, dirección postal, teléfono, género y fecha de nacimiento) sean tratados por MOTORPRESS IBÉRICA S.A.U. (CIF A - 82090952, domicilio social en calle Nestares 20, 28045 Madrid, España, teléfono 913470100 y

He leído, entendido y aceptado los términos y condiciones que figuran en el [Aviso Legal](#), la [Política de Privacidad](#) y la [Política de Cookies](#), consiento expresamente que los datos de carácter personal que he suministrado sean tratados para registrarme en esta web, conforme se indica en el apartado "a." precedente, garantizo que soy mayor de 16 años y que toda la información que he proporcionado durante el proceso de registro y/o de inscripción es veraz.

He leído, entendido y aceptado los términos y condiciones que figuran en el [Aviso Legal](#), la [Política de Privacidad](#) y la [Política de Cookies](#), consiento expresamente que los datos de carácter personal que he suministrado sean tratados para analizarlos con fines de prospección de mercado y marketing electrónico, para enviarme información publicitaria, conforme se indica en el apartado "b." precedente. Asimismo garantizo que soy mayor de 16 años y que toda la información que he proporcionado durante el proceso de registro y/o de inscripción es veraz.

SUSCRÍBETE

[Contacto](#) [Política de privacidad](#) [Aviso legal](#) [Mapa web](#)

CORREDORA



★ ZONA PRÉMIUM - 30 DÍAS GRATIS

SUSCRÍBETE
INICIAR SESIÓN

- ENTRENAMIENTO
- NUTRICIÓN
- SALUD
- SOY CORREDORA
- NOTICIAS
- MATERIAL
- FITNESS
- ATLETISMO

NEWSLETTER

autopista
25 ANIVERSARIO



BUSINESSCAR



AUTOMOVIL



MOTOCICLISMO



CORREDORA

Triatlón

Trail Run

YOGAFIT

Ciclismo



★ ZONA PRÉMIUM - 30 DÍAS GRATIS

SUSCRÍBETE
INICIAR SESIÓN

ENTRENAMIENTO NUTRICIÓN SALUD SOY CORREDORA NOTICIAS MATERIAL FITNESS ATLETISMO

NEWSLETTER

GEO

Mundo
GRAVEL

