

## Contrato electoral 2023-2027

[Toda la info aquí](#)
[INICIO](#) > [NOTICIAS](#) > [El envejecimiento se afronta a través de la risa](#)

# ALCOBENDAS | El envejecimiento se afronta a través de la risa

## El centro de mayores 'Pedro González Guerra' acoge el taller de risoterapia



Taller de risoterapia en Alcobendas.  
IMAGEN: AYUNTAMIENTO

### LAS MÁS LEIDAS

- 1 | CCOO convierte sus climáticos
- 2 | Alcobendas da la bienvenida a los vecinos recién nacidos
- 3 | Luz verde al anteproyecto A-1
- 4 | Por primera vez puede ser miembro de una mesa electoral
- 5 | El parking subterráneo de Alcobendas

JAILA REYES

ALCOBENDAS | 02/08/2023 14:21



El Ayuntamiento de Alcobendas anuncia el comienzo del esperado taller de risoterapia, una actividad destinada a los vecinos dentro de la programación de actividades para mayores durante este verano. Este mes, además, la alcaldía ofrece la 'Ludoteca de verano' y un taller de caligrafía que prometen ser toda una revelación para la localidad.

Las sesiones se están llevando a cabo en el centro de mayores 'Pedro González Guerra' de la Calle Orense, donde una gran cantidad de alcobendenses han afrontado las primeras horas de esta actividad entre júbilo y carcajadas.

Además, la alcaldía ofrece la 'Ludoteca de verano' y un taller de caligrafía

Con esta premisa, **el consistorio anuncia que los días 1, 8, 22 y 29 de agosto**, en horario de 10:30 a 12:30 horas, **se impartirá esta actividad tan amena y necesaria** para este sector de la población que, además, cuenta con carácter gratuito.

Asimismo, **la risoterapia**, como su propio nombre indica, **es una técnica terapéutica que está fundamentada en los beneficios que ofrece la risa sobre la salud y la calidad de vida**. La risa, en sí misma, produce un bienestar inmediato, convirtiéndose en un ejercicio saludable y que, además, se está usando desde una perspectiva terapéutica por las ventajas que supone.

---

NOTICIA RELACIONADA



**Las instalaciones deportivas echan el cierre por labores de mantenimiento**

miércoles, 2 de agosto de 2023

---

SUSCRÍBETE A NUESTRO TELEGRAM

Y ENTÉRATE EL PRIMERO DE LO QUE PASA EN TU CIUDAD

SUSCRÍBETE A NUESTRO WHATSAPP

Y ENTÉRATE EL PRIMERO DE LO QUE PASA EN TU CIUDAD

SUSCRÍBETE A NUESTRO NEWSLETTER

Y ENTÉRATE EL PRIMERO DE LO QUE PASA EN TU CIUDAD

---

## TAGS

ALCOBENDAS MADRID TALLER ACTIVIDADES RISA ENVEJECIMIENTO MAYORES  
 ABUELOS ANCIANOS PROGRAMACIÓN ACTIVO ACOGER RISOTERAPIA TERAPIA  
 TERAPÉUTICO CARCAJADA HUMOR SALUD CALIDAD VIDA BIENESTAR TÉCNICA  
 SALUDABLE PERSPECTIVA PARADIGMA VENTAJAS BENEFICIOS USOS OCIO CULTURA  
 TIEMPO LIBRE GRATIS

---

## COMENTARIOS

¿Quieres comentar esta noticia? Déjanos tu opinión rellenando este formulario



NUEVO COMENTARIO

---

## TE PUEDE INTERESAR

NOTICIAS



San Sebastián de los Reyes  
**¡El CEPI sigue ofreciendo programación para el mes de agosto!**

f t w m a

NOTICIAS



Alcobendas  
**Las instalaciones deportivas echan el cierre por labores de mantenimiento**

f t w m a

NOTICIAS



Alcobendas  
**Las labores de asfalto dan las 'últimas puntadas' en Alcobendas**

f t w m a

NOTICIAS



Alcobendas  
**La visita al Parque Warner por 25 euros se corona como planazo del 'finde'**

f t w m a

NOTICIAS



28 DE JULIO 2023 INFORMATIVOS  
**Regional INFORMATIVO | Adiós, alcalde, adiós**

f t w m a

NOTICIAS



27 DE JULIO 2023 INFORMATIVOS  
**Regional INFORMATIVO | Almeida no se corta al hablar sobre Pedro Sánchez**

f t w m a

NOTICIAS



Alcobendas  
**Los campus deportivos de Alcobendas acogen a más de 3.600 vecinos**

f t w m a

NOTICIAS



Alcobendas  
**¡Todos los viernes son 'de cine' en Alcobendas!**

f t w m a

NOTICIAS

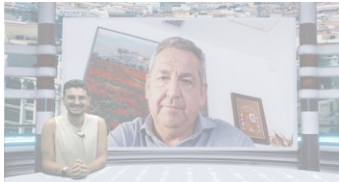


Alcobendas  
**Los contenedores quedarán 'más limpios que un jaspé' con esta campaña**

f t w m a



ENTREVISTAS Y ACTUALIDAD



Entrevista a Francisco José Pérez, Primer Teniente de Alcalde y concejal de Cultura y Ciudad.

NOTICIAS

INFORMATIVOS



NO TE PIERDAS EL INFORMATIVO

ENTREVISTAS Y ACTUALIDAD



Gabriel Ortega, exconcejal Madrid



Vicente Pérez, concejal de Patrimonio Histórico, Medio Ambiente y Limpieza.

LEE TODAS LAS NOTICIAS DE NUESTRAS CIUDADES

- Alcalá
- Alcobendas
- Alcorcón
- Algete
- Aranjuez
- Arganda
- Arroyomolinos
- Batres
- Boadilla
- Brunete
- Ciempoz
- Collado Villalba
- Colmenar Viejo
- Coslada
- Cubas de la Sagra
- El Álamo
- El Escorial
- Fuenlabrada
- Galapagar
- Getafe
- Humanes
- Las Rozas
- Leganés
- Madrid
- Majadahonda
- Meco
- Mejorada del Campo
- Moraleja
- Morata de Tajuña
- M
- Navalcarnero
- Paracuellos del Jarama
- Parla
- Pinto
- Pozuelo
- Rivas
- San Fernando
- San Lorenzo de El Escorial
- San Martín de
- San Sebastián
- Serranillos del Valle
- Torrejón de Ardoz
- Tres Cantos
- Valdemorillo
- Valdemoro
- Villanueva de la Cañada
- Vi
- Villalbilla

[CONTACTO](#) | [AVISO LEGAL](#) | [SOBRE COOKIES](#) | [POLÍTICA DE PRIVACIDAD](#) | [CUÉNTANOS](#) | [SUSCRÍBETE](#)



COPYRIGHT © 2023 SOYDE. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

Powered by nopCommerce